

## ENERGIESITZUNGEN FÜR ERWACHSENE – KINDER – TIERE

### NEUE Energie – ganzheitliche BALANCE

Lebensenergie durchströmt unseren ganzen Körper und verteilt sich über unsere Chakren und Meridiane (Energiebahnen) bis in alle Körperzellen und Organe. Wenn dieser Energiekreislauf durch Blockaden nicht in Balance ist, kann sich dies auf unser seelisches und körperliches Wohlbefinden auswirken.

Bei allen Sitzungen der Neuen Energie:

**Meridian Balance**  
**EMF Balancing Technique®**  
**ESS Eleuthera Synchronize System™**  
**Reiki**

können energetische Blockaden aufgelöst werden, wodurch die Energiebahnen wieder ins Fließen kommen und den Körper mit genügend Lebenskraft versorgen. Dies wiederum steigert das körperliche und seelische Wohlbefinden.

So können **Erwachsene** energetisch in ihrem Heilungsprozess unterstützt werden, z.B. bei **Stress, Ausschlag, Müdigkeit, Ängsten, Depressionen, körperlichen Beschwerden (z.B. Verspannungen, Rückenschmerzen, usw.), Verletzungen, nach Spitalaufenthalten oder einfach um Energie aufzutanken**. Auch **Narben und Zahnbehandlungen** können ein **Störfeld** bilden.

Für **Kinder ab Babyalter** eignen sich Sitzungen z.B. auch bei **Schlafproblemen, anhaltender Unruhe, Aufmerksamkeitsproblemen, Aggressionen oder zur Unterstützung der Motorikentwicklung**.

Auch **Tiere** sind für diese Energien empfänglich.

Diese Sitzungen ersetzen keinen Arzt und auch keine psychologische Betreuung.

## ENERGIESITZUNGEN UND KOSTEN

### Direktsitzungen

Alle Sitzungen werden vollständig bekleidet auf einem Massagetisch ausgeführt, bequem eingehüllt in eine Decke.

### Distanzsitzungen

Es gibt keine Zeit und keinen Raum im Universum. Deshalb sind auch energetische Sitzungen auf Distanz möglich.

**Sitzungsdauer** 1 - 1½ Std.

### Stundenansatz

Erwachsene	<i>Direktsitzung</i>	Fr. 80.–/Std.
	<i>Distanzsitzung</i>	Fr. 70.–/Std.
Kinder	<i>Direktsitzung</i>	Fr. 60.–/Std.
	<i>Distanzsitzung</i>	Fr. 50.–/Std.
Tiere	<i>Distanzsitzung</i>	Fr. 70.–/Std.

## KONTAKT

Gerne berate ich Sie persönlich und freue mich auf Ihre Nachricht oder Ihren Telefonanruf.



**Brigitta Lanker**  
*Lehrerin Neue Energie*  
*EMF Master in Practice*  
*Reiki Meister/LehrerIN*  
**Ausserdorfstrasse 22**  
**9524 Zuzwil**

Tel. 071 944 32 09  
info@neue-balance.ch

weitere Infos unter: [www.neue-balance.ch](http://www.neue-balance.ch)



## Neue Energie Ganzheitliche Balance



## Kurse in der Neuen Energie



## Energiesitzungen für Mensch und Tier

## KURSE IN DER NEUEN ENERGIE

### Bewusstsein in der Neuen Energie

Mit Beginn des Wassermannzeitalters, dem Goldenen Zeitalter oder wie auch immer man es bezeichnen möchte, steht uns eine Neue Energie zur Verfügung, die es uns ermöglicht, ein neues Bewusstsein zu erlangen.

Die Alte Energie steht in Verbindung mit der Dualität und dem Verstand. In der Neuen Energie, deren Ursprung die Einheit ist, gehen wir darüber hinaus.

- Wie kann ich mich mit der Neuen Energie verbinden?
- Was sind die Grundregeln der Neuen Energie?
- Wie kann ich sie im Alltag anwenden?
- Welche Werkzeuge stehen zur Verfügung?
- Was sind die Auswirkungen?
- Wie kann ich etwas in meinem Leben verändern?

Dieser Intensiv-Kurs wird teilweise durch Meditationen begleitet.

**Basiskurs** – 4 Abende Fr. 290.–  
Voraussetzung: Bereitschaft, über alte Vorstellungen hinauszugehen und Neues auszuprobieren.

**Aufbaukurs** – 4 Abende Fr. 290.–  
Voraussetzung: Basiskurs oder bei mir absolvierter 2. Reiki-Grad

Kurskosten inkl. Kursmaterial



Kursdaten und weitere Infos bitte bei mir anfragen oder unter [www.neue-balance.ch](http://www.neue-balance.ch)

## KURSE IN DER NEUEN ENERGIE

### REIKI in Verbindung mit der Neuen Energie

Aufgebaut auf der Tradition von Mikao Usui



Der japanische Begriff Reiki setzt sich aus den beiden Silben «Rei» und «Ki» zusammen. Beide ergeben für sich einen komplexen Begriff, der als universelle (göttliche) Lebensenergie übersetzt werden kann.

Unbewusst üben wir bereits Reiki aus, wenn wir irgendwo eine schmerzende Stelle haben und dann wie selbstverständlich die Stelle mit der Hand berühren oder festhalten. Damit ist schon beschrieben, wie Reiki wirkt. Das ist die universelle Lebensenergie, die durch unsere Hände fließt.

Reiki kann jeder erlernen. Die Einstimmung unterstützt den Prozess, selbst Energien wieder durch die Hände fließen lassen zu können, da sich diese Kanäle während der Kindheit durch Nichtgebrauch langsam zurückbilden.

Kursdauer: 1 Wochenende oder  
4 Halbtage oder Abende  
in Kleingruppen von 2 - 4 Personen  
inkl. Kursmaterial und Reiki-Urkunde

**1. Grad** Fr. 290.–  
Reiki Geschichte, Einstimmung, Aura und Chakren, Handpositionen, Selbstbehandlung, Fremdbehandlung, Kurzbehandlung, Chakrenausgleich, Ablauf einer Reiki-Sitzung, Meditation, Die Neue Energie.

**2. Grad** Fr. 480.–  
Absicht und inneres Erleben, Einstimmung, Die 3 Symbole - Bedeutung und Anwendung, Behandlungen im 2. Grad, Fernreiki, energetische Raumreinigung usw., Vergangenheit / Gegenwart / Zukunft im 2. Grad, Meditation, Die Neue Energie – Fortsetzung.

**3. Grad** auf Anfrage

## KURSE IN DER NEUEN ENERGIE

### Bewusstes Atmen in der Neuen Energie

*Der Atem ist Leben und das Leben ist Atem.*

Der Alltag mit seinen vielen verschiedenen Herausforderungen hat die Tendenz, uns von unseren Gefühlen und Wahrnehmungen abzulenken. Zeitmangel lässt das Gefühl von Stress und Druck entstehen, was uns den Atem nehmen kann. Auch Ärger, Aufregung, Freude oder depressive Stimmungen beeinflussen den Atem.

Im sicheren Raum der Neuen Energie hast du die Gelegenheit, tief durchzuatmen, dich nach innen zu richten und dich selbst auf verschiedenen Ebenen bewusst wahrzunehmen.

Wie gehe ich mit Schmerzen und Gefühlen in der Neuen Energie um?

Praktische Atem-Übungen und Meditationen vertiefen deine Erfahrungen.

Das bewusste Atmen führt zu mehr innerer Ruhe und Gelassenheit, unterstützt das körperliche und seelische Wohlbefinden und erweckt neue Lebenskraft.

Grundkurs:

1. Abend - Atmen und dein physischer Körper (1)
2. Abend - Atmen und dein physischer Körper (2)
3. Abend - Atmen und dein Energiekörper
4. Abend - Atmen und deine Seele

Kurskosten für alle 4 Abende: Fr. 290.–  
inkl. Kursmaterial

Kursdaten und weitere Infos bitte bei mir anfragen oder unter [www.neue-balance.ch](http://www.neue-balance.ch)